

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ
с 01 сентября 2023 г



ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ		СБ	
09:20-10:00	Фитнес для беременных Диана	08:00-09:00	Аренда			09:20-10:00	Фитнес для мам Диана	08:00-09:00	Аренда	09:30-10:30	JUMP UP Ирина П.
										10:30-11:30	ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина
										12:00-13:00	Скорость ГТО Диана (спортзал)
17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	17:30-18:15	GYM KIDS 3-5 лет Евгения	17:30-18:30	ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина Ч	17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	17:30-18:15	GYM KIDS 3-5 лет Евгения		
18:30-19:30	Фиткросс Диана	18:15-19:00	GYM KIDS 6-7 лет Евгения	19:00-20:00	JUMP UP Ирина П	18:30-19:30	Фиткросс Диана	18:15-19:00	GYM KIDS 6-7 лет Евгения		
19:30-20:30	JUMP UP Ирина П	19:00-20:30	ЙОГА для начинающих Мария	20:00-21:00	Сила ГТО Диана	19:30-20:30	JUMP UP Ирина П	19:00-20:30	ЙОГА для начинающих Мария		