

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ-1  
с 01 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**



	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					08:00-09:00 БАТУТЫ Ирина П	09:30-10:30 БАТУТЫ Ирина П	
						11:30-12:30 Спорт. Группа Ирина Ч	15:00-16:00 Скорость ГТО Диана
					16:00-17:00 Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)		16:00-17:00 Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)
		17:00 - 18:00 БАТУТЫ дети Ирина П		17:30-18:30 СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	17:00 - 18:00 БАТУТЫ дети Ирина П		
18:30-19:30	Фиткросс Диана		19:00-20:00	БАТУТЫ Ирина П	18:30-19:30 Фиткросс Диана	18:00-19:00 БАТУТЫ Ирина П	
19:30-20:30	БАТУТЫ Ирина П			19:30-20:30 БАТУТЫ Ирина П			

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ-2  
с 01 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**



	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					13:00-14:00 Фитнес для беременных Диана	10:00-11:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина	
					15:00-16:00 Восстановит. фитнес Диана	11:30-12:30 (Аренда) Ижбулдина И. ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ	
17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч		17:45-18:45 ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина Ч				
19:00-20:00	(Аренда) Ижбулдина И. ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ	19:00-20:30 ЙОГА для начинающих Мария	18:50 - 19:20 ФИТНЕС мини формат Ирина Ч		19:00-20:30 ЙОГА для начинающих Мария		