

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ-1
с 01 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**



ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ		СБ		ВС	
		08:00-09:00	Аренда					08:00-09:00	Аренда	09:30-10:30	БАТУТЫ Ирина П		
												15:00-16:00	Скорость ГТО Диана
								16:00-17:00	Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)			16:00-17:00	Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)
		17:00 - 18:00	БАТУТЫ дети Ирина П			17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	17:00 - 18:00	БАТУТЫ дети Ирина П				
18:30-19:30	Фиткросс Диана	18:50-19:20	ФИТНЕС мини формат Ирина Ч	19:00-20:00	БАТУТЫ Ирина П	18:30-19:30	Фиткросс Диана	18:00-19:00	БАТУТЫ Ирина П				
19:30-20:30	БАТУТЫ Ирина П			20:00-21:00		19:30-20:30	БАТУТЫ Ирина П						

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ-2
с 01 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**



	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					13:00-14:00 Фитнес для беременных Диана	10:00-11:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина	
					15:00-16:00 Восстановит. фитнес Диана		
17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч		17:45-18:45 ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина Ч				
	19:00-20:30	ЙОГА для начинающих Мария	18:50 - 19:20 ФИТНЕС мини формат Ирина Ч		19:00-20:30 ЙОГА для начинающих Мария		