

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ-1**  
с 28 февраля 2025 г.



	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
09:00-11:00	Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)		09:00-11:00 Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)		08:00-09:00 БАТУТЫ Ирина П	09:30-10:30 БАТУТЫ Ирина П	
11:00-12:00	Фитнес для беременных Диана		11:00-12:00 Фитнес для беременных Диана			11:30-12:30 Спорт. Группа Ирина Ч	
17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	17:00 - 18:00 БАТУТЫ дети Ирина П		17:30-18:30 СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	17:00 - 18:00 БАТУТЫ дети Ирина П		
			19:00-20:00 БАТУТЫ Ирина П		18:00-19:00 БАТУТЫ Ирина П		
19:30-20:30	БАТУТЫ Ирина П			19:30-20:30 БАТУТЫ Ирина П			

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ-2**  
с 28 февраля 2025 г.



ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ		СБ		ВС	
11:00-12:00	(Аренда) Паньгуева Галина					11:00-12:00	(Аренда) Паньгуева Галина			09:00-10:00	(Аренда) Паньгуева Галина		
				17:45-18:45	<b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Ирина Ч								
				18:50 - 19:20	<b>ФИТНЕС мини формат</b> Ирина Ч			17:45-18:45	<b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Ирина Ч				
		19:00-20:30	<b>ЙОГА для начинающих</b> Мария	20:00-21:00	(Аренда) Паньгуева Галина	19:00-20:00	(Аренда) Ижбулдина И. ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (взрослые)	19:00-20:30	<b>ЙОГА для начинающих</b> Мария	12:30-13:30	(Аренда) Ижбулдина И. ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ (взрослые)		