

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС-ЗАЛЕ
с 01 февраля 2024 г.



ПН		ВТ		СР		ЧТ		ПТ		СБ		ВС	
		08:00-09:00	Аренда					08:00-09:00	Аренда	09:30-10:30	JUMP UP Ирина П.		
								13:00-14:00	Фитнес для беременных Диана	10:30-11:30	ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина		
								15:00-16:00	Восстановит. фитнес Диана			12:00-13:00	Скорость ГТО Диана (спортзал)
17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч			18:00-19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Ирина Ч	17:30-18:30	СТРОЙНЫЕ НОГИ - ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Ирина Ч	16:00-17:00	Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)			16:00-17:00	Фитнес в тренажерном зале Диана (тренажерный зал)
18:30-19:30	Фиткросс Диана	17:30-18:30	Марафон стройности	19:00-20:00	JUMP UP Ирина П	18:30-19:30	Фиткросс Диана	17:30-18:30	Марафон стройности				
19:30-20:30	JUMP UP Ирина П	19:00-20:30	ЙОГА для начинающих Мария	20:00-21:00		19:30-20:30	JUMP UP Ирина П	19:00-20:30	ЙОГА для начинающих Мария				