

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФОК «УРАЛ»

О.В. Осипова _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении осеннего легкоатлетического кросса памяти В.Н.Забелина

Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение работников АЗ «УРАЛ» и населения города к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышения спортивного мастерства и выявление лучших спортсменов;
- почтить память В.Н. Забелина

Время и место проведения

Соревнования проводятся в районе санатория-профилактория им. Феди Горелова на лыжероллерной трассе 13 сентября 2024 года. Первый забег в 17:30, второй забег в 18:00. Отъезд от ДК в 17:15.

Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет ФОК «УРАЛ». Непосредственное руководство проведением возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – Шайхутдинов Д.Д.

Программа соревнований

Соревнования проводятся на лыжероллерной трассе.

Дистанция:

1. для мужчин, юношей старшего и среднего возраста (2007-08г.р., 2009-10г.р.) – 3,5 км,
2. для мальчиков младшего возраста, для женщин, девушек старшего, среднего и младшего возраста – 1,5 км.

Регистрация участников за 20 мин. до старта.

Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие допуск врача, независимо от пола. От подразделений АЗ «УРАЛ» количество участников не ограничено.

Определение победителей

Победители в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату:

1. среди юношей и девушек среднего возраста - 2007-08 г.р.,
 - 2009-10г.р.,
 - 2011-12г.р.,
 - 2013-14 г.р.,
 - 2015 и младше.
2. среди мужчин и женщин по 5 возрастным группам:
 - у женщин: до 29, 30 – 39, 40 - 44, 45 – 49, 50 и старше;
 - у мужчин: до 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 и старше.
3. в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.

Награждение победителей

Победители и призеры в абсолютном первенстве награждаются грамотами и подарочными сертификатами.

Победители в каждой возрастной группе награждаются грамотами и сертификатами.